



**Centro di Riabilitazione Equestre
Sogni e Cavalli ONLUS
Associazione Sportiva Dilettantistica**

IL CAVALLO, IL BAMBINO, LA SCUOLA: PROGETTO “SUI BANCHI DI PEGASO”

**c/o IL CENTRO IPPICO DI PAVIA
STRADA CANARAZZO, 360
PAVIA**

L'attività viene proposta a classi che desiderino avvicinarsi al mondo del cavallo, con una preferenza per quelle in cui sia presente un bambino/adolescente disabile o in situazione di svantaggio sociale. Alcuni dei maggiori vantaggi di tale progetto sono dati, infatti, dall'accessibilità a tutti gli alunni senza discriminazioni e dalla presenza in maneggio di personale qualificato anche per persone con problematiche ed esigenze speciali.

Gli OBIETTIVI principali sono:

- trasferire la scuola in maneggio, insomma andare a scuola fuori dalle mura scolastiche fornendo agli insegnanti la possibilità di integrare l'attività scolastica con attività formative extrascolastiche e realizzando un efficace rapporto fra le esperienze pratiche che gli alunni vivono e le conoscenze apprese in aula. Il progetto, infatti, presenta uno spiccato carattere interdisciplinare in quanto risponde a più di una finalità educativa e si adatta ampiamente alle esigenze di diversi gradi di scuola;
- offrire alle classi ed agli insegnanti partecipanti alcuni stimolanti spunti di integrazione, coinvolgendo tutta la classe del bambino disabile in un'attività

educativo–esperienziale che abbia come tema il cavallo ed il suo ambiente, in cui il bambino disabile si senta protagonista attivo, fonte di stimolo per gli altri;

- fornire a tutti i bambini un'appassionante occasione di crescita da vivere come gruppo attraverso l'esperienza gratificante e divertente del contatto con l'animale. Un contatto che, peraltro, risveglia intensamente l'interesse stimolando la percezione tattile e sensoriale e grazie al quale è possibile stabilire un "dialogo" che non ha bisogno del linguaggio per esprimersi e di cui perciò anche persone con problemi cognitivi, comportamentali, psicologici e relazionali possono trarre vantaggio;
- insegnare ai bambini ad amare e conservare l'ambiente naturale e rurale familiarizzando con una natura vicina alla scuola, dove verificare concretamente le nozioni apprese dagli insegnanti, dai genitori, dai libri, dalla televisione;
- far sì che il contatto con l'animale cavallo, la scoperta e il conseguente rispetto del suo mondo e delle sue abitudini, suscitino nei bambini, che crescono in un mondo sempre più tecnologico e moderno, sensazioni ed emozioni profonde che possano vivere come momento di crescita e di riscoperta delle proprie radici e che possano portarsi dentro fino nella vita adulta.

Le MODALITA' DI REALIZZAZIONE

Le modalità di realizzazione sono molteplici e possono essere discusse e rielaborate con gli insegnanti, al fine di inserire l'esperienza in un contesto didattico continuativo e nei relativi programmi curricolari.

Vengono proposti i seguenti moduli, modificabili ed ampliabili a seconda delle esigenze specifiche di ciascuna classe:

1° MODULO: “AMICI A CAVALLO”

L'Associazione offre la possibilità di trascorrere un'intera giornata presso la propria sede e di usufruire dell'intera struttura (maneggio coperto, scuderie al chiuso, salone interno e spazi all'aperto), localizzata in un contesto naturale, accogliente, libero e molto adatto ad iniziative ludico-ricreative.

MATTINO:

Ore 9.30: presentazione dell'attività della giornata ed eventuale suddivisione in gruppi in base al numero di partecipanti.

Ore 10.00 - inizio delle attività:

- ✚ scoperta dell'ambiente, avvicinamento e conoscenza del cavallo (dove “abita” il nostro amico cavallo? Fieno o cioccolata?! Che cosa preferisce? E quando vuole giocare con i suoi amici? Come “parla” o meglio, come comunica con loro?), del suo corpo e delle sue abitudini;
- ✚ pulizia dell'animale e esplorazione del suo corpo (i bambini hanno la possibilità di toccarlo, di pulirlo, di spazzolarlo e di osservarlo in ogni suo aspetto).

PAUSA PRANZO:

Dalle ore 12.00 alle ore 13.00 pausa pranzo con pranzo “al sacco” sotto il fresco portico della cascina o nei locali adiacenti e attività ludico-ricreative libere.

Dalle 13.00 alle 13.30 gioco libero

Sogni e Cavalli ONLUS

POMERIGGIO:

Ore 13.30 - ricostituzione dei gruppi

Ore 14.00 - attività dirette in maneggio con possibilità

- ❖ di salire a cavallo per apprezzare il movimento ritmico e cadenzato del suo passo
- ❖ di partecipare a divertenti giochi a squadre che stimolano l'attenzione, la coordinazione e l'equilibrio

In queste fase se presente un bambino disabile che già frequenta l'attività di Riabilitazione Equestre si cercherà di coinvolgerlo il più possibile nel compito di spiegare ai compagni ciò che vedono.

Ore 15.30 - "Ricordiamo e rielaboriamo": attività svolta nel locale interno o sotto il portico. Questo momento rappresenta una fase di rielaborazione dell'esperienza fatta: possono emergere dubbi, commenti ed emozioni che gli operatori possono raccogliere in un cartellone, possono venire compilate schede didattiche o disegni colorati. Tale fase, inoltre, può essere propedeutica ad eventuali incontri di approfondimento successivi sui temi e sulle esperienze fatte.

Preparazione e distribuzione della "merenda" (fieno, mangime, mele, carote)

La fine dell'attività è prevista per le ore 16.00.

2° MODULO: "PEGASO INSEGNA"

L'Associazione propone due diversi momenti di circa due-tre ore ciascuno da svolgersi uno a scuola e uno presso il Centro Ippico:

- Durante il primo incontro "teorico – preparatorio" (mattino o pomeriggio della durata di circa 2 ore) presso la scuola di appartenenza uno dei Tecnici specializzati, attraverso l'utilizzo di percorsi didattici diversificati a seconda dell'età, servendosi di materiale come fotografie, schede, disegni ... parlerà ai bambini del cavallo, del suo ambiente/contesto e di come porsi nei suoi confronti;
- Durante il secondo incontro (un pomeriggio dalle 13.30 alle 16.00) i bambini, suddivisi in gruppi e seguiti dagli operatori, avranno inizialmente un approccio "a terra" con il cavallo (durante il quale faranno una prima "conoscenza" dell'animale constatando ciò che hanno udito in classe: come si pulisce, come si sella, come si muove...) e successivamente potranno fare l'emozionante esperienza di salirci in groppa.

- E' previsto quindi un momento finale di rielaborazione grafico – espressiva, in cui la classe avrà a disposizione materiale ludico – didattico e potrà quindi ampliare e completare l'esperienza fatta.

Il costo di entrambi i moduli è di 9,00 € a partecipante.

Le attività si possono svolgere con qualsiasi condizione climatica in quanto sia le scuderie sia il maneggio sono al coperto.

L'Associazione dispone di cavalli opportunamente addestrati, di strutture e attrezzature adeguate per principianti (scaletta e pedana per salita, cap omologati e selle con maniglia) e di una idonea polizza assicurativa per la responsabilità civile.

ESEMPI DI PERCORSI “A TEMA” A CAVALLO

LA SPESA DEL CAVALLO

IL “BATTESIMO DEL CAVALLO” TIPO “PERCORSO STRADALE”

GIOCHIAMO INSIEME: GIMKANA A CAVALLO

Le modalità di realizzazione sono molteplici con gradi di difficoltà differenti e possono essere effettuate in percorsi “singoli” o “doppi” (uno per ciascuna squadra). Naturalmente, proprio perché sono le prime esperienze a cavallo, un collaboratore aiuta il ragazzo a guidare e dirigere adeguatamente il cavallo.

ESEMPIO DI PERCORSO:

TRAGUARDO

Scendere da cavallo, sedersi e..... STOP AL TEMPO!!!

